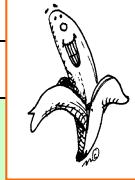


# ΜΕΝΟΥ

της χαράς



		Νηπιακό τμήμα	Βρεφικό τμήμα
Δευτέρα 16-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	γιαουρτάκι με δημητριακά	
	Μεσημεριανό	Γιουβετσάκι μοσχαραάκι	
	Απογευματινό σνακ	Κουλουράκι, χυμός	Φρέσκα φρούτα
Τρίτη 17-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	Τοστάκι με τυρί+ χυμός	φρουτοσαλάτα
	Μεσημεριανό	φακές	χορτόσουπα
	Απογευματινό σνακ	γιαουρτάκι με μέλι	
Τετάρτη 18-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	Ομελετα	
	Μεσημεριανό	Μπιφτεκια με πατάτες	
	Απογευματινό σνακ	Ψωμί με μαρμελάδα	φρουτόκρεμα
Πέμπτη 19-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	Φρουτοσαλάτα	
	Μεσημεριανό	τυρόπιττα+ σαλάτα	Μοσχαραάκι βραστό
	Απογευματινό σνακ	Φρυγανιά με μαρμελάδα	
Παρασκευή 20-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	Γιαούρτι με δημητριακά	Γιαουρτάκι
	Μεσημεριανό	Κοτόσουπα με ρύζι+σαλάτα	
	Απογευματινό σνακ	φρέσκα φρούτα	



Απο κλαδάκι κρέμεται, στην αγορά πουλιέται το  
εξωτερικό της τρώγεται, το κόκαλο πετιέται..

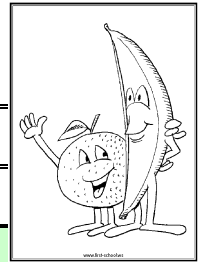
Τι είναι:

# Μενού

## της χαράς



		Νηπιακό τμήμα	Βρεφικό τμήμα
Δευτέρα 23-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	Φρέσκα φρούτα	
	Μεσημεριανό	Μοσχαράκι χυλοπίπτες	
	Απογευματινό σνακ	Κουλουράκι+χυμός	γιαουρτάκι
Τρίτη 24-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	Τοστάκι με τυρί + χυμός	γιαουρτάκι
	Μεσημεριανό	Γιουβετσάκι μοσχάρι	
	Απογευματινό σνακ	Γιαουρτάκι με μέλι	Φρουτόκρεμα
Τετάρτη 25-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	ομελέτα	Φρουτόκρεμα
	Μεσημεριανό	ψαρόσουπα	
	Απογευματινό σνακ	Ψωμί με μαρμελάδα	κρέμα
Πέμπτη 26-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	Φρέσκα φρούτα	
	Μεσημεριανό	φακές	
	Απογευματινό σνακ	γιαουρτάκι	
Παρασκευή 27-2	Πρωινό	Γάλα	
	Δεκατιανό	Ψωμί με μαρμελάδα	Γιαούρτι+κουλουράκι
	Μεσημεριανό	Παστίσιο	
	Απογευματινό σνακ	φρέσκα φρούτα	



Είμαι κίτρινο, χνουδάτο και στυφό μα μυρωδάτο,  
γίνομαι και πιο καλό, αν με κάνουνε γλυκό..

Τι είναι: